

# Menús.....

Alimentem  
hàbits saludables

## DIA 1

## DIA 2

ESMORZAR

LLET, CAFÈ, MELMELADA,  
MANTEGA, PA, TOMÀQUET,  
EMBOTITS, COCA DE FORNER,  
MAGDALENES, GALETES, SUCS,  
COLA-CAO, CREMA DE XOCOLATA  
I CEREALS

DINAR

PAELLA  
PEIX AL FORN  
CROQUETES CASOLANES  
AMANIDA EN SAFATES  
PATATES FREGIDES  
FRUITA KM0 I PASTÍS

MACARRONS ECO AMB  
BOLONYESA VEGETAL  
POLLASTRE AL FORN  
PATATES XIPS  
AMANIDES EN SAFATES  
FRUITA KM0  
GELAT

BERENAR nens

GALETES  
XOCOLATA  
SUCS

### Menjar casolà

Elaborat a la cuina pròpia de cada casa

### Menús variats

MENÚS VARIATS, equilibrats, nutritius i plats adaptats  
en casos d'al·lèrgies o intoleràncies alimentàries.

SOPAR

SOPA CASOLANA  
BOTIFARRA DE PAGÈS  
AMB PATATES PANADERA I ALL I OLI  
MENESTRA DE VERDURES  
TRUITES VARIADES  
IÒGURT ECOLÒGIC

### Productes de qualitat

Menús que incorporen productes de temporada,  
ecològics, Km0 i amb responsabilitat social.

MENÚ ORIENTATIU, ELS PLATS PODEN CANVIAR  
SEGONS LES NECESSITATS DE LA CASA

**Eix Estels** 

Cases de colònies de qualitat  
Hotels Familiars

[www.eixestels.com](http://www.eixestels.com)  
[hola@eixestels.com](mailto:hola@eixestels.com)

93 265 27 86

